



**HERZKRANK?**

Schütze Dich vor dem  
**HERZSTILLSTAND!**

## **Herzkrank? Schütze Dich vor dem Herzstillstand!**

Herzseminar für Patienten, Angehörige und Interessierte  
im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

**Mittwoch, 01.11.2023**  
18:00 Uhr – 20:00 Uhr

**Die Klinik in Preetz**  
Cafeteria  
Am Krankenhaus 5  
24211 Preetz

Leitung:

PD Dr. Matthias Lutz

Chefarzt Abteilung für Innere Medizin, Die Klinik in Preetz

**Anmeldung bitte im Sekretariat Innere Medizin:**

Frau Röthgen/Frau Witt

Tel.: 04342 801-330 oder

Per Mail: [p.roethgen@klinik-preetz.de](mailto:p.roethgen@klinik-preetz.de) oder [l.witt@klinik-preetz.de](mailto:l.witt@klinik-preetz.de)

**Eintritt frei!**



**Die Klinik  
in Preetz**



## Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

In Deutschland sterben jährlich schätzungsweise 65.000 Menschen am plötzlichen Herztod, bei dem es für Betroffene scheinbar aus heiterem Himmel zu einem Herzstillstand kommt.

Unmittelbarer Auslöser des plötzlichen Herzstillstandes ist fast immer eine lebensbedrohliche Herzrhythmusstörung. Entsprechend groß ist die Verunsicherung bei Patienten mit Herzrhythmusstörungen und bei Menschen, die Unregelmäßigkeiten ihres Herzschlags wahrnehmen.

Als gefährdet gelten Personen mit einer bereits bestehenden strukturellen Herzerkrankung, insbesondere der koronaren Herzkrankheit (KHK). Bei der KHK sind die Herzkranzgefäße, auch Koronararterien genannt, die das Herz mit sauer- und nährstoffreichem Blut versorgen, verengt, so dass es zu einer Mangelversorgung des Herzmuskels kommen kann. Bei einem vollständigen Verschluss entsteht ein Herzinfarkt. Mitverursacht wird die KHK durch Risikokrankheiten wie Bluthochdruck, Diabetes, Fettstoffwechselstörungen (hohes Cholesterin). Auch die Genetik und ein ungesunder Lebensstil spielen eine Rolle. Ursachen des plötzlichen Herztods können auch Herzmuskelerkrankungen, seltener Herzklappenerkrankungen und angeborene Herzfehler sein. Die beste Strategie zur Vermeidung des plötzlichen Herztodes besteht darin, Herzerkrankungen vorzubeugen bzw. diese frühzeitig zu erkennen und konsequent zu behandeln.

Wie das am besten gelingt – darüber wollen wir in dieser Veranstaltung informieren. Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

M. Lutz

### Themen und Referenten:

#### - Begrüßung

PD Dr. Matthias Lutz  
Chefarzt Innere Medizin, Die Klinik in Preetz

#### - Was ist ein Herzstillstand bzw. plötzlicher Herztod? Was tun im Notfall?

PD Dr. Matthias Lutz  
Chefarzt Innere Medizin, Die Klinik in Preetz

#### - Wichtigste Ursache – die koronare Herzkrankheit. Wie kann man sie vermeiden, die behandeln?

Sebastian Rehse  
Ltd. Oberarzt Innere Medizin, Die Klinik Preetz

#### - Was tun im Notfall? Leben retten mit Wiederbelebung – die Rettungskette

Dr. Klaus Rilling  
Oberarzt Innere Medizin, Die Klinik in Preetz

#### - Abschlussdiskussion

#### - Zusammenfassung, Verabschiedung

PD Dr. Matthias Lutz, Sebastian Rehse,  
Dr. Klaus Rilling  
Abteilung für Innere Medizin, Die Klinik in Preetz

**Nach jedem Vortrag haben Sie Gelegenheit, Fragen an die Referenten zu stellen.**

### Information:

Die Klinik in Preetz  
Abteilung für Innere Medizin  
Sekretariat Frau Roethgen/Frau Witt  
Telefon: 04342 801-330  
Telefax: 04342 801-223  
Mail: [p.roethgen@klinik-preetz.de](mailto:p.roethgen@klinik-preetz.de)  
[l.witt@klinik-preetz.de](mailto:l.witt@klinik-preetz.de)

Bitte melden Sie sich bis zum 20.10.2023, gerne per Mail im Sekretariat an.

Informieren + Verbunden +  
Forschung fördern =  
Deutsche Herzstiftung e. V.

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herzkrankheiten auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und für jeden verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: [www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

Gut fürs Herz.  
Deutsche  
Herzstiftung



Nichts mehr verpassen!

Newsletter der Deutschen Herzstiftung

Abonnieren Sie kostenfrei unter:  
[www.herzstiftung.de/newsletter](http://www.herzstiftung.de/newsletter)



# Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

## 1 PRÜFEN

Bewusstlosigkeit prüfen und Atemkontrolle



Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?  
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbeugung)

## 2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?  
Was ist passiert?  
Wo (bin ich)?



## 3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5-6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

## 4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!

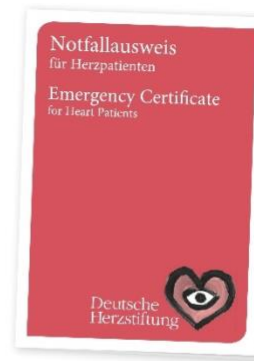


## Notfallausweis – der Lebensretter im Geldbeutel

Ein Service der  
Deutschen Herzstiftung

Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herz-erkrankung und der Medikationeneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten, diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument.



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Bestellen Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung: **069 955128-400**



Deutsche Herzstiftung e. V.

Bockenheimer Landstraße 94 – 96  
60323 Frankfurt am Main

Telefon 069 955128-0

Fax 069 955128-313

info@herzstiftung.de  
www.herzstiftung.de



Grut fürs Herz.  
Deutsche Herzstiftung



**HERZKRANK?**  
Schütze Dich vor dem  
**HERZSTILLSTAND!**

**HERZKRANK?**  
Schütze Dich vor dem Herzstillstand!

Herzseminar für Patienten,  
Angehörige und Interessierte  
im Rahmen der Herzwochen  
der Deutschen Herzstiftung

**Mittwoch, 01.11.2023**  
18:00 Uhr – 20:00 Uhr

**Die Klinik in Preetz**  
Cafeteria  
Am Krankenhaus 5  
24211 Preetz

Leitung:

PD Dr. Matthias Lutz

Chefarzt Abteilung für Innere Medizin  
Die Klinik in Preetz

**Um Anmeldung wird gebeten - Eintritt frei!**



Grut fürs Herz.  
Deutsche Herzstiftung

