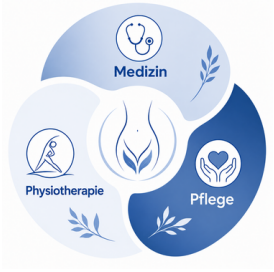
Die Klinik
in Preetz

INFOVERANSTALTUNG THEMA: BECKENBODEN

Inkontinenz, Senkungsbeschwerden oder Unsicherheit im Alltag sind Themen, über die oft zu wenig gesprochen wird. Dabei gibt es viele Möglichkeiten, den Beckenboden gezielt zu stärken, Beschwerden zu lindern und **die Lebensqualität zu verbessern**.
Unsere Infoveranstaltung gibt einen verständlichen, herzlichen und praxisnahen Einblick in das Thema Beckenboden.

Gemeinsam betrachten wir den Beckenboden aus medizinischer, physiotherapeutischer und pflegerischer Sicht. Es geht um **Senkung, Inkontinenz, Pessartherapie, Beckenbodentraining, praktische Übungen** und **unterstützende Therapien** wie den **Beckenbodenstuhl.**

Unsere Chefärztin der Gynäkologie Dr. Sünje Keden informiert aus medizinischer und urogynäkologischer Sicht. Dagmar Henning, Physiotherapeutin und Beckenbodentherapeutin, zeigt praktische Ansätze und gibt alltagsnahe Tipps. Ergänzend wird die pflegerische Sicht auf den Umgang mit Beschwerden und die Unterstützung im Alltag vorgestellt.



STARKER BECKENBODEN, MEHR LEBENSQUALITÄT

Termin: 07.10. um 17:00 Uhr
Ort: Haus am Klostergarten, großer Saal
Klosterstraße 4, 24211 Preetz

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung über:

Die Klinik in Preetz
Gynäkologie
Frau Petra Schade
Sekretariat
Am Krankenhaus 5
24211 Preetz
Mail: p.schade@klinik-preetz.de
Fax: 04342/ 801 -258